



COMUNE DI GAETA

Rai Radio 2

**m'illumino
di meno**

19 FEBBRAIO 2016

Il Decalogo di M'illumino di Meno

Buone abitudini per la giornata di M'illumino di Meno (e anche dopo!)

- 1. spegnere le luci quando non servono**
- 2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici**
- 3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria**
- 4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola**
- 5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre**
- 6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria**
- 7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne**
- 8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni**
- 9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni**
- 10. utilizzare l'automobile il meno possibile, condividerla con chi fa lo stesso tragitto. Utilizzare la bicicletta per gli spostamenti in città**

Contribuisci anche tu!